

令和7年度

千葉市ひきこもり地域支援センター 出張個別相談会

～ひとりで抱え込まず悩みを話してみませんか～

***** 令和7年度相談日 *****

5月22日(木)

8月20日(水)

11月21日(金)

令和8年

2月19日(木)

①13:30～15:00

②15:10～16:40

○ひきこもりで悩むご本人やご家族のみなさまへ

- ・人とかかわるのが苦手です外に出られない
- ・家族や友人にも相談できない
- ・働きたい気持ちはあるが、働く自信がない
- ・将来を考えると不安になる

○ご本人が行動に移すことが難しければ、ご家族からの相談もお受けできます。
一緒に考えていきましょう。

事前予約制

2組限定

相談時間の目安
1組:最長1時間半

千葉市ひきこもり地域支援センターの相談員がお話を伺います。
個別形式で、専門的なアドバイスを受けられます。(守秘義務を厳守します)

相談
無料

会場

緑保健福祉センター2階
(千葉市緑区鎌取町226-1)

対象者

千葉市にお住まいの方
(他地域の方はお問い合わせください)

◆ 予約申込み・お問い合わせ ◆

お気軽にお電話ください。

千葉市ひきこもり地域支援センター

生活自立・仕事相談センター緑

電話

043-204-1606

電話

043-293-1133